



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251
Itapetinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

INDICAÇÃO Nº 209/21

30 DE MARÇO DE 2021.

INSERIR NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO DE ITAPETINGA-BA O ATENDIMENTO DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

INDICO, nos termos do artigo 85 do Regimento Interno, ao Poder Executivo, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito, bem como a secretaria competente, para que **INSTITUA NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO DE ITAPETINGA-BA O TRATAMENTO PRECOCE DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA NOS PACIENTES ACOMETIDOS DE SÍNDROME GRIPAL NA ATENÇÃO BÁSICA.**

Sala das Sessões, 30 de março de 2021.

Sibeles Shirley da Silva Moura Nery
Vereadora

✓ **SUGERIMOS QUE O TRATAMENTO PRECOCE DE FISIOTERAPIA TENHA AS SEGUINTE DIRETRIZES:**

REGRA 01 - Fica inserido no âmbito Municipal o TRATAMENTO PRECOCE DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA A PACIENTES ACOMETIDOS DE SÍNDROME GRIPAL visando reduzir o tempo de internação; reduzir as complicações respiratórias, e conseqüentemente o número de óbitos; orientar cuidados reduzindo a contaminação; manter um acompanhamento e evolução do paciente contribuindo com o fator psicológico.

REGRA 02 - O TRATAMENTO PRECOCE DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA A PACIENTES ACOMETIDOS DE SÍNDROME GRIPAL funcionará por meio de atendimento Tele Presencial, via o programa de **ATENDIMENTO MUNICIPAL DE FISIOTERAPIA.**

01 - Será inserido o PROTOCOLO DE CINESIOTERAPIA RESPIRATÓRIA.

02 - Diagnosticado o início de sintoma gripal, o paciente será encaminhado pelo "Gripário" ao Centro de Atendimento Municipal de Fisioterapia para agendamento da primeira sessão por



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251
Itapetinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

TELECONSULTA, com orientações baseada em um protocolo CINESIOTERAPIA RESPIRATÓRIA.

03 - Os atendimentos seguirão ao fluxograma estabelecido da seguinte forma:

- I. Uma (01) por semana sintomas leves;
- II. Duas (02) vezes por semana sintoma moderado;
- III. Diariamente pacientes com sintomas intenso, mas que ainda não seja necessário internamento.

04 - A duração das sessões de fisioterapia respiratória será efetuada até cessarem os sintomas.

05 - O **ATENDIMENTO DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA** está em consonância com as estratégias prioritárias da Rede de Atenção, principalmente porque observa-se vários indicadores que demonstram resultados satisfatórios quando inserido para a população com sintomas iniciais do Covid-19, reduzindo a necessidade e tempo de internação, bem como agravamentos que levam a intubação, uso de oxigênio terapia, tempo acamado; entre outros.

REGRA 03 - Os profissionais Fisioterapeutas, quer sejam efetivos ou contratados, passarão pela capacitação ao atendimento por Tele Consulta e ao protocolo de CINESIOTERAPIA RESPIRATÓRIA.

REGRA 04 - Compete ao **CENTRO MUNICIPAL DE ATENDIMENTO DE FISIOTERAPIA** prestar atendimento resolutivo e qualificado aos pacientes utilizando técnicas, métodos e/ou quaisquer outros meios devidamente reconhecidos e regulamentados como prática profissional ou fisioterapêutica.

Sala das Sessões, 17 de março de 2021.

Sibeles Shirley da Silva Moura Nery
Vereadora



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251

Itapetitinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

JUSTIFICATIVA

A Fisioterapia pode ser considerada como a ciência do movimento em todas as suas formas de expressão e potencialidades, cujo objetivo é o restabelecimento máximo da capacidade funcional do indivíduo. Logo, pode enfatizar que o fisioterapeuta é o profissional que cuida da saúde da população com ênfase no movimento e na função, prevenindo, tratando e recuperando disfunções e doenças para a melhoria da qualidade de vida do indivíduo (BARROS, 2003).

Desta forma, a fisioterapia é uma das partes integrantes do sistema de atenção à saúde, sendo a saúde reconhecida como um direito de todos e um dever do estado (Art. 196, CF 1988), mediante políticas públicas que visem promoção, proteção e recuperação dos agravos, doenças e riscos à saúde, com acesso universal e igualitário, deve-se incluir em sua plenitude a fisioterapia como parte do conjunto de ações e serviços prestados pelo SUS.

A fisioterapia respiratória é uma especialidade da fisioterapia que visa a prevenção e o tratamento das doenças que atingem o sistema respiratório como a asma, bronquite, insuficiência respiratória, atelectasia e tuberculose, por exemplo. Ela deve ser realizada com orientação do fisioterapeuta. Exercícios respiratórios são também fundamentais para melhorar a respiração e a força dos músculos respiratórios, mobilizar os músculos ventilatórios e caixa torácica, prevenir o fechamento de alvéolos e acúmulo de secreção melhorando dessa forma a ventilação/perfusão (troca gasosa).

Assim sendo, a fisioterapia respiratória por ser caracterizada como sendo um conjunto de técnicas realizadas com o objetivo de prevenir e recuperar disfunções referentes ao processo de respiração do ser humano, promovendo assim a máxima funcionalidade e qualidade de vida para as pessoas que sofrem com disfunções respiratórias. O objetivo sempre será liberar as vias respiratórias das secreções e aumentar a capacidade ventilatória do pulmão, o que pode ser útil para prevenir pneumonia, atelectasia e acúmulo de líquido nos alvéolos, por exemplo.

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito a necessidade de, junto ao órgão competente, analisar, com a máxima urgência, a importância de INSERIR TRATAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251
Itapetitinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

PRECOCE DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA NO COVID-19 NA ATENÇÃO BÁSICA, em anexo segue uma sugestão de protocolo a ser seguido.

É inegável que muitos são os desafios da saúde pública neste momento, porém solicito que tal indicação seja apreciada e considerada pelo poder executivo, tendo em vista o significativo aumento nos números de casos em função da nova variação do coronavírus que circula em Itapetitinga.

Por todos esses motivos e pela relevância do tema em momento de tão grave crise de saúde e econômica, contamos, portanto, e encarecemos do apoio dos Nobres Pares para a aprovação da presente Proposição.

A AUTORA



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251
Itapetinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

CINESIOTERAPIA PARA PACIENTES ESTAVEIS COM SUSPEITA OU CONFIRMAÇÃO DE COVID-19

ITAPETINGA- BA

2021



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251

Itapetinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

CONTEÚDO ELABORADO EM MARÇO DE 2021

Este protocolo é destinado aos pacientes, com suspeita, confirmação ou em processo de resolução da COVID-19, que podem se beneficiar das orientações e exercícios monitorados por um fisioterapeuta, para a prevenção das disfunções cardiorrespiratórias, vasculares e osteomusculares que podem ser agravadas. Também é destinado aos pacientes em fase de recuperação da COVID-19, que não permanecem internados. Tendo em vista que os exercícios serão realizados sem supervisão, por questões de segurança, só deverão ser considerados para realização deste protocolo os pacientes sem limitações para realização de atividades funcionais de forma independente, caso o paciente possui limitação o protocolo utilizado deverá ser adaptado. Os pacientes deverão apresentar as seguintes características: tosse seca ou tosse produtiva com o paciente com capacidade de eliminar secreção; ausência de febre ou desconforto respiratório; $SpO_2 \geq 93\%$ em ar ambiente ou em oxigênio terapia de ≤ 5 L/min; mobilidade preservada e capacidade de deambular. Caso não apresente algum dessas características, é indicado uma avaliação para atendimento presencial do fisioterapeuta ou modificação dos exercícios.

Além disso, incluímos orientações embasadas na literatura científica dos cuidados para prescrição e execução seguras. Serão apresentadas sugestões de exercícios fisioterapêuticos simples que podem ser realizados pela maioria dos pacientes em isolamento domiciliar ou após alta hospitalar acometidos pela Covid-19.

Antes de começar devemos avaliar criteriosamente o estado funcional e clínico do paciente, conforme protocolos previamente estabelecidos de cada nível de atenção à saúde, com foco nas contraindicações absolutas e relativas, assim como critérios para interrupção do exercício. Compete ao fisioterapeuta, a definição dos pacientes elegíveis para realizar este protocolo, após avaliação. Essa decisão deve levar em conta as possíveis contraindicações e as especificidades de cada paciente. É importante mencionar que o objetivo da criação deste material foi otimizar o cuidado do paciente estável e reduzir o risco e tempo de internamento, assim como contaminação dos fisioterapeutas.



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251
Itapetitinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

CONTRAINDICAÇÕES ABSOLUTAS: Temperatura corporal maior que 38,0°; frequência cardíaca de repouso maior que 100 batimentos por minuto; piora maior que 50% da imagem radiológica do pulmão dentro de 24h a 48h; saturação de oxigênio no sangue menor que 93% em pacientes sem distúrbios pulmonares prévios; sinais de desconforto respiratório em repouso; pressão arterial estática menor que 90x60 mmHg ou maior que 140x90 mmHg C.

CONTRAINDICAÇÕES RELATIVAS: Outras condições clínicas importantes que devem ser inquiridas pela equipe, e discutidas com o médico para liberação da prática de exercícios, são: miocardite; insuficiência cardíaca congestiva; hipertensão pulmonar; trombose venosa profunda.

CRITÉRIOS DE INTERRUPÇÃO DOS EXERCÍCIOS: Flutuações na temperatura corporal; piora dos sintomas respiratórios e/ou fadiga, sem alívio após o descanso; sensação de esforço/dispneia maior que 3 na Escala de Borg Modificada; aperto ou dor no peito; tosse severa; tontura, náusea ou dor de cabeça; visão turva e sudorese; palpitações; transpiração intensa.

INTENSIDADE IDEAL DOS EXERCÍCIOS: É necessário adotar parâmetros para monitorar a sensação de cansaço e falta de ar durante a prática. Recomenda-se a Escala de Borg Modificada, que gradua a dificuldade de execução do esforço físico entre 0 e 10. Considerando a grande variabilidade de quadros físico-funcionais e graus de comprometimento cardiovascular e respiratório dos pacientes com sequelas da Covid-19, sugere-se que o índice 3 na Escala de Borg (esforço moderado) seja tomado como uma referência para segurança nos exercícios realizados sem monitoramento, em ambiente domiciliar ou em fase inicial da reabilitação. Orientamos que seja aplicada no início, meio e fim da prática, de modo a manter o esforço em um nível confortável e seguro, nas fases iniciais da reabilitação cardiorrespiratória.

ESCALA DE BORG MODIFICADA



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251
Itapetinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibelee Nery - PT

0	<i>Absolutamente nada</i>	Zona de conforto	
0.5	<i>Pouco ou quase nada</i>		
1	<i>Muito pouco</i>		
2	<i>Pouco</i>	Zona de esforço tolerado	
3	<i>Medio</i>		
4	<i>Pouco forte</i>		
5	<i>Forte</i>		
6	<i>Forte</i>	Zona de exaustão	
7	<i>Muito Forte</i>		
8	<i>Muito Forte</i>		
9	<i>Fortissima</i>		
10	<i>Maxima</i>		

Os exercícios devem ser realizados 2 a 5 vezes por dia, de 1 a 3 series, de 8 a 10 repetições. Pode iniciar com um número menor de repetições e aumentar gradativamente respeitando o nível de intensidade recomendado conforme orientação do fisioterapeuta.

1. **Exercícios diafragmáticos** (o paciente faz inspiração lenta nasal profunda, empurrando o ar para a barriga, a expiração é feita com lábios semicerrados);
2. **Inspiração profunda** (o paciente realiza uma inspiração lenta, profunda e uniforme, por via nasal, atingindo o nível de volume de reserva inspiratório, sem ultrapassar a capacidade inspiratória máxima e a expiração ocorrerá por via oral, de maneira uniforme, sem exceder o volume de reserva expiratória);
3. **Inspiração máxima sustentada** (consiste em uma inspiração profunda e lenta até a capacidade inspiratória máxima sustentar por 5 a 10 segundos, a expiração ocorre por via oral de forma uniforme);
4. **Inspirações fracionadas** (são inspirações nasais, suaves e curtas, interrompidas em curtos períodos de apneia pós-inspiratória programadas para 2 a 6 segundos, finalizando com expiração oral até o nível do repouso expiratório);
5. **Inspiração em tempos com ou sem pausa** (soluços inspiratórios, são inspirações curtas e sucessivas sem apneia pós-inspiratória, até atingir a capacidade pulmonar total, em seguida realiza-se uma expiração oral, completa e suave);



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPETINGA

Av. Hildebrando Nogueira, 130 - Morumbi - Telefax: (77) 3261-8250/8251
Itapetitinga

Gabinete Parlamentar da Vereadora Sibeles Nery - PT

6. **Respiração diafragmática com elevação de braços:** sentado na cadeira, puxe o ar pelo nariz até encher totalmente os pulmões enquanto eleva os dois braços esticados para frente. Em seguida, solte o ar lentamente pela boca, com os lábios semifechados enquanto abaixa os braços.
7. **Bombeamento tibio tarsico:** em pé, com as mãos apoiadas, fica na ponta dos pés e volte à posição original.
8. **Treino se senta e levantar:** sentado, levante-se da cadeira ficando completamente de pé. Depois sente-se novamente devagar. Se sentir necessidade, apoie-se em uma superfície estável.
9. **Marcha estática:** em pé, eleve os joelhos de forma alternada como se estivesse marchando no mesmo lugar. Pode apoiar as mãos em uma superfície estável.

Orientações

- Em caso de novos sintomas, como falta de ar e tosse com secreção, comunique a algum profissional de saúde.
- Ao longo do dia, evite ficar deitado por muito tempo, dando preferência a ficar sentado na poltrona ou deitado com elevação da cabeceira em 45 graus. Mas quando deitado, mude de posição pelo menos a cada 2 horas
- Utilização de máscara e distanciamento;
- Atenção! Durante a realização de exercícios, caso tenha tontura ou se sinta mais cansado do que ao iniciar, diminua a intensidade e faça-os mais lentamente. Persistindo os sintomas, interrompa o exercício e entre em contato com o profissional de saúde de sua referência.

A AUTORA
